

한국학습진단검사

K-LSDS

검사결과분석

기관명	교대점
검사일	2014년 08월 07일
성명	김진희
생활연령	14세 5월 (173개월)
성별	여

● 검사설명 및 인적사항

대상자명	생년월일	생활연령	성별	검사일	기관명
김진희	2000년 02월 27일	14세 5월 (173 개월)	여	2014년 08월 07일	교대점

● 검사프로파일

백분위	학습 동기	기본 학습전략						과목별 학업기술					
		학습 계획	학습 습관	개관 하기	이해 하기	통합 하기	암기 하기	국어	영어	수학	사회 탐구	과학 탐구	
최우수	90												
우수	85												
	75												
평균	60												
	40	43	27	62	12	38	33	27	49	52	83	38	79
	25												
저조	10												
최저조	5												
검사결과	원점수	35	13	21	8	32	16	16	20	16	34	18	28
	환산점수	43	27	62	12	38	33	27	49	52	83	38	79
	판정	평균	평균	평균	저조	평균	평균	평균	평균	평균	우수	평균	우수

● 종합결과분석

<김진희>은 공부를 잘 하고자 하는 <학습동기>가 (43)으로 (평균)입니다. 또한 제한된 시간을 관리하고 학습을 효과적이고 효율적으로 할 수 있는 기본 학습전략에서는 학습계획이 (27)로 (평균), 학습습관이 (62)로 (평균), 개관하기가 (12)로 (저조), 이해하기가 (38)로 (평균), 통합하기가 (33)로 (평균), 암기하기가 (27)로 (평균)입니다. 한편 과목별 학업기술에서는 (국어)가 (49)로 (평균), 영어가 (52)로 (평균), 수학이 (83)로 (우수), 사회탐구가 (38)로 (평균), 과학탐구가 (79)로 (우수) 입니다. 따라서 다음과 같은 학습전략을 숙지하시어 (김진희)의 학습능력을 향상시키기 바랍니다.

학습동기	기본학습전략	과목별학습기술
● 학습동기		
영역명(환산점수)	판정도	우수도
학습동기 (43)	보통	★★★
당신은 배우고 공부하려는 학습의욕과 동기가 평균 수준입니다. 장래의 희망이나 꿈을 가지고 열심히 공부하려고 노력하고 있지만, 더 분발하도록 해야 합니다. 학습의욕과 동기가 더 높아지고 효과적인 학습방법을 알면 더 좋은 성적을 얻을 수 있기 때문입니다. 따라서 다시 한번 당신의 구체적인 삶의 목표나 진로에 대해 심사숙고하여 미래를 준비하도록 하세요.		

학습동기를 향상시키려면?

- 1. 내가 공부하는 이유가 무엇인지를 확인해 보세요.** 좋은 성적을 얻기 위한 것인지, 교사나 부모의 관심을 받기 위해서인지, 장래에 좋은 직업을 얻기 위한 것인지, 자신의 만족을 위해서인지 등을 신중하게 생각해 보세요. 자신의 꿈과 삶의 목표를 분명히 설정하는 것이 중요합니다.
- 2. 구체적인 목표 설정은 장래의 희망이나 목표를 달성하기 위한 학습목표를 세우는 것을 말합니다.** 누구나 중요한 일을 할 때에는 미리 계획을 세웁니다. 계획은 중요한 일뿐만 아니라 일상생활의 조그만 일에도 적용할 수 있습니다.
- 3. 먼저 장기 목표를 세워야 합니다. 첫째, 직업이나 전공을 선택합니다.** 둘째, 미리 갖추어야 할 자격이 있는지를 확인합니다. 셋째, 목표달성을 위한 1년간의 장기적인 학습 세부 계획을 세웁니다. 넷째, 장기적인 학습목표를 달성하기 위한 한 달간의 단기적인 세부계획을 세웁니다. 다섯째, 계획을 실천합니다. 여섯째, 목표 달성 여부를 평가합니다. 일곱째, 계획을 수정하여 다시 단기계획을 세우는 것입니다. 그러나 학습을 계획할 때, 자신의 특성에 맞게 학습계획을 세우고, 공부의 양을 중심으로 계획을 세우며, 토막시간을 고려하는 것이 매우 중요합니다.
- 4. 그 다음엔 단기 목표를 세워야 합니다.** 단기 목표를 세울 때는 시간관리를 효율적으로 해야 합니다. 시간을 비효율적으로 사용하면 첫째, 공부를 시작하지 못하고 시간만 낭비하게 되며, 짧은 시간에 많은 과목의 공부를 하려고 서두르게 되며, 너무 많은 분량의 공부를 해야 한다고 예상하여 비효율적입니다. 따라서 재미있고 효율적이고 쉽게 공부하려면, 책상 앞에 앉아 학습과제를 점검합니다. 둘째, 책을 찾아 충분히 차례대로 차분히 공부합니다. 셋째, 책을 덮고 공부한 내용을 정리합니다. 무엇보다도 현재 자신의 시간 사용과 생활리듬을 확인하는 것이 중요합니다.
- 5. 일상생활 속에서 시간활용을 점검해 보세요.** 구체적으로 학습시간을 어떻게 활용해야 하는지, 학습시간을 마련하기 위한 준비는 어떻게 해야 되는지, 또 자투리 시간을 학습시간으로 이용하려면 어떻게 해야 하는지 등을 확인해 보세요.

학습동기	기본학습전략	과목별학습기술
● 학습계획		
영역명(환산점수)	판정도	우수도
학습계획 (27)	보통	★★★
당신은 학습목표를 설정하고 체계적으로 학습을 계획하는 수준이 보통입니다. 즉 장단기 학습목표를 설정하고, 자신의 능력과 활용가능한 시간에 따라 구체적인 학습목표를 세우고 공부하고 있을 수 있습니다. 그러나 무엇보다도 장기간의 학습목표와 단기간의 학습목표를 더 구체적이고 세부적으로 설정하여 자신의 상황에 맞게 실천한다면 더 좋은 성적을 얻을 수 있습니다.		

학습계획을 향상시키려면?

- 1. 먼저 일년 혹은 한 학기동안 과목별로 학습목표를 정하십시오.** 일정한 목표가 없으면 공부가 재미없고 열심히 하기도 힘듭니다. 장기적으로는 인생 목표를 세우고, 단기적으로는 한달이나, 한 학기 혹은 일년 동안의 학습목표를 세우고 이를 달성하기 위해 노력하십시오.
- 2. 일요일 저녁에 한 주간의 학습계획을 세우십시오.** 학습목표는 달성해야 할 구체적인 행동들을 계획해야 합니다. 목표는 그대로이지만 그것을 달성하기 위한 구체적인 행동들은 상황에 따라 달라질 수 있습니다. 그러므로 주말 저녁에 다음 한 주간의 어떤 시간에 어떤 과목을 얼마나 공부할지 계획을 세운다면 전체적인 목표를 달성하기가 훨씬 쉬울 것입니다.
- 3. 학습계획을 세울 때는 자신이 이용할 수 있는 시간, 즉 학교에 있는 시간, 다른 활동을 하는 시간을 빼고 난 나머지 여유 시간이 얼마나 되는지를 고려해야 합니다.** 대부분의 학생들은 자신이 계획하여 사용할 수 있는 시간이 얼마 되지 않으므로, 너무 많은 분량을 계획하지 말고 하루에 두세 과목만 집중적으로 공부하도록 하십시오.
- 4. 공부계획을 세웠다면 그것대로 해야 하며, 계획대로 하지 못한다면 계획을 현실에 맞게 조정하십시오.** 지나치게 많은 양을 무리하게 공부하겠다고 하거나, 쉬는 시간 없이 공부계획을 짰 것은 아닌지 확인해보고 자신의 능력과 시간에 맞게 조절하도록 하십시오.
- 5. 자신의 기질, 성격, 성적, 환경 등에 따라 자기에게 맞는 공부 계획과 공부 방법은 다릅니다.** 남이 한다고 해서 무작정 따라하는 것만큼 어리석은 것은 없습니다. 여러 가지 방법을 시험삼아 해보고 그 중에서 자기에게 맞는 공부 방법을 사용하십시오.

학습동기

기본학습전략

과목별학습기술

● 학습습관

영역명(환산점수)	판정도	우수도
학습습관 (62))	보통	★★★

당신은 예습, 수면, 학습과 여가활동 시간의 선후 조절, 자율 학습 등 학습습관이 보통 수준입니다. 더 좋은 학업 성적을 얻으려면 공부에 투자하는 시간을 잘 확보해야 하고, 확보된 시간 동안 과제에 집중하도록 노력하는 것이 무엇보다 중요합니다. 또한 자신의 몸과 마음을 잘 다스려서 내면의 잠재력을 최대한 발휘하도록 힘써야만 합니다.

학습습관을 향상시키려면?

- 1. 예습은 학습 내용에 대한 흥미를 높이고 수업 내용을 더 쉽게 이해할 수 있도록 도와줍니다.** 또한 예습 과정에서 궁금하거나 모르는 점을 수업시간에 질문을 할 수 있어 학업성취에 도움이 됩니다.
- 2. 학교 수업이나 입학시험의 기본적인 틀은 교과서입니다.** 우선은 교과서를 중심으로 충실하게 공부하면서 자기가 관심있는 분야를 더 깊게 파고드는 것이 공부를 재미있게 하는 방법입니다.
- 3. 노트 필기는 많은 공부 내용 중에서 무엇이 중요한지, 다양한 학습 내용이 서로 어떻게 연결되는지를 확인할 수 있게 해 주는 중요한 수단입니다.** 또한 노트 필기를 하기 위해서는 강의 내용을 집중해서 들어야만 하므로 자연스럽게 집중력을 높여 줍니다. 그리고 무엇보다도 수업시간에 강조한 내용을 중심으로 노트 필기를 하게 되면 선생님이 어떤 시험문제를 출제할지 충분히 예측할 수 있게 됩니다.
- 4. 컴퓨터게임, 오락, 운동 등은 신체를 흥분시키기 때문에 공부를 할 수 있도록 흥분을 가라앉히려면 적어도 30분 정도의 시간을 소비하게 됩니다.** 게다가 오락, 게임, 운동 등은 공부보다는 재미있으므로 계획한 시간을 넘겨서까지 하는 경우가 많고 그렇게 되면 학습에 지장을 가져옵니다. 컴퓨터 게임이나 오락, 운동은 계획한 공부를 마친 다음에 하는 것이 바람직합니다.
- 5. 참고서는 교과서의 내용을 정리하고 보충 자료를 보기 위해 필요합니다.** 참고서마다 내용의 차이는 거의 없으며, 따라서 보기 좋게 편집되고 내용이 충실한 참고서를 한 권만 선택해서 이를 여러 번 보는 것이 여러 권의 참고서를 보는 것보다 훨씬 효과적입니다.

● 개관하기

영역명(환산점수)	판정도	우수도
개관하기 (12))	보통	★

당신은 학습을 시작할 때, 학습할 전체 내용을 훑어보면서 전체 내용과 학습목표를 파악하는 개관하기가 보통 수준입니다. 더 많은 양의 정보를 체계적으로 저장하고 성적을 올리기 위해서는 먼저 과목별 제목과 요점을 중심으로 학습내용을 개관하여 전체 틀을 파악하는 것이 무엇보다 중요합니다.

개관하기를 향상시키려면?

- 1. 공부를 시작하기 전에 그 날 공부할 내용을 미리 훑어보십시오.** 훑어보는데 걸리는 시간은 불과 5분도 걸리지 않지만 전체적으로 어떤 내용이 있는지를 알게 되면, 공부할 내용의 뼈대를 만들 수 있게 됩니다.
- 2. 훑어볼 때 반드시 봐야 할 것은 제목들입니다.** 대부분의 경우 제목만 봐도 무슨 내용이 있는지, 무엇에 중점을 두고 공부해야 하는지를 알 수 있으며, 제목들을 가지고 틀을 만들어 두면 학습내용들을 체계적으로 정리하는 것이 가능해집니다.
- 3. 어떤 책들은 저자가 써놓은 질문이 있습니다.** 이런 질문들은 무엇을 공부해야할지 방향을 제시하며, 그 질문을 생각하면서 답을 찾는 자세로 공부를 한다면 훨씬 흥미로운 것입니다.
- 4. 공부한 내용들은 서로 유기적으로 연결될 때 가장 기억이 잘 될 뿐만 아니라, 공부한 것을 넘어서 새로운 활용이나 확장이 가능해집니다.** 연결하는 방법 중의 하나는 어떤 공부를 시작하기 전에 공부할 내용에 관해 자신이 이미 알고 있는 것이 무엇인지를 생각해 보십시오.
- 5. 공부도 흥미가 있어야 잘 됩니다.** 공부를 흥미롭게 하는 방법 중 하나는 공부에 앞서 제목과 차례를 보면서 나름대로 여러 가지 의문점이나 질문들을 생각해 보는 것입니다. 그런 후에 그 질문과 의문점에 답을 찾는 자세로 공부를 한다면 훨씬 재미있고 집중이 잘 되며, 나중에도 기억이 잘 될 것입니다.

● 이해하기

영역명(환산점수)	판정도	우수도
이해하기 (38)	보통	★★★

당신은 학습할 내용을 깊이 처리하고 체계화하기 위하여 여러 가지 전략을 사용하는 이해하기는 보통 수준입니다. 학습할 내용을 피상적으로 학습하는 것이 아니라 학습할 내용을 깊이 이해하기 위해서는 다양한 학습방법과 적극적인 태도와 자세를 가져야 합니다. 그래야 오랫동안 기억이 유지되며 회상이 잘 된다는 사실을 명심하십시오.

이해하기를 향상시키려면?

- 1. 책을 읽을 때 뜻을 충분히 이해하려고 노력하십시오.** 이해가 되지 않고서는 기억이 잘 될 수가 없습니다. 외우려고 하기 전에 내용을 충분히 이해해야만 합니다.
- 2. 잘 이해되지 않거나 모르는 내용이 있으면 어떻게 해서든 알고 넘어가야 합니다.** 이해되지 않거나 모르는 내용을 그냥 넘어가는 습관이 들면 점점 모르는 내용이 늘어나게 되어 공부가 어려워지고 재미도 없어집니다. 특히 중요한 내용일 경우 참고자료를 찾아본다든지 선생님에게 물어본다든지 해서 반드시 이해하도록 하십시오.
- 3. 책의 그림, 표, 그래프 등도 꼼꼼히 보면서 이해하세요.** 이것들은 많은 양의 정보를 압축시켜서 보기 쉽게 해 놓은 것입니다. 무엇보다도 언어적인 자료보다 그림이나 그래프와 같은 시각적인 자료는 기억이 더 쉬우므로 이를 잘 활용하십시오.
- 4. 중요한 내용에는 밑줄을 긋거나 특별한 표시를 하세요.** 책에 있는 중요한 내용에 밑줄을 긋거나 표시를 해두면 나중에 다시 보게 될 때 중요한 내용을 쉽게 찾을 수 있으며, 노트 정리에도 도움이 됩니다.
- 5. 기본적인 원리나 공식은 완전히 이해하세요.** 수학, 과학 과목 등에서는 원리와 공식들이 많이 나옵니다. 원리와 공식이 왜 도출되었는지 이해를 하지 못하면 이들을 응용하기가 어렵습니다. 기본적인 원리와 공식은 외우기 전에 도출된 과정을 통해 충분히 이해하도록 하십시오.

● 통합하기

영역명(환산점수)	판정도	우수도
통합하기 (33)	저조	★★

당신은 새로 학습하는 내용을 기존에 가지고 있는 지식, 다른 과목, 일상생활의 경험 등에 연결시켜서 유기적인 관련을 맺는 전략 기술인 통합하기는 양호하지 못한 상태입니다. 즉 학습할 내용을 응용하거나 비슷한 내용들과 비교, 분석하는 전략을 사용하지 못하고 있습니다. 따라서 관련된 내용들끼리 비교, 통합하고 일상생활의 경험과 학습내용을 연결시키는 학습전략을 사용해야만 합니다.

통합하기를 향상시키려면?

- 1. 한 과목에서 배운 것을 다른 과목에서 배운 것과 관련시켜 생각해 보세요.** 비록 과목들은 구분되어 있지만, 그 내용들은 연관되어 있을 경우가 많습니다. 서로 연관을 지어가면서 공부하게 되면 기억이 잘 될뿐더러 자연스럽게 복습이 이루어집니다.
- 2. 이미 내가 알고 있는 지식이나 경험을 생각해 가면서 책을 읽으십시오.** 꼭 학교에서 배운 것이 아닐지라도 이미 알고 있는 지식이나 경험과 맞물려서 생각해 보면 많은 관련성을 찾을 수 있습니다. 일상생활이나 상식들과 학습내용이 연결될 때 공부하는 재미있어지고 생생해 집니다.
- 3. 무엇을 공부할 때 각각의 내용들을 관련시켜 가면서 공부하세요.** 공부를 하다보면 뭔가 비슷한 내용들을 다루고 있을 때가 있습니다. 이럴 때 비슷한 내용들을 모아서 서로의 공통점과 차이점을 정리하십시오. 그렇게 하는 것이 자신의 지식 체계를 다양하고 정교하게 만들어주어 기억력과 학습 능력을 향상시킵니다.
- 4. 여러 가지 사실들의 바탕에 어떤 공통된 원리가 있는지 생각해 보세요.** 사회나 물질세계의 많은 현상들은 흔히 기본적인 몇 가지 원리에 의해 생겨납니다. 그런 기본적인 공통 원리를 발견하는 노력은 재미있을뿐더러 자신의 학습과 연구능력을 향상시켜 줍니다.
- 5. 공부를 하면서 시험에 나올만한 문제를 만들고 답안을 작성해 보세요.** 시험에 나올만한 문제를 만드는 것은 충분한 이해와 관련된 내용들을 연관지을 수 있어야 가능합니다. 그 자체로 학습과 기억에 도움이 될 뿐만 아니라, 시험 문제를 만들고 답안을 작성하는 작업은 시험에 대한 예행연습이 되기 때문에 시험에 대한 불안을 낮추고 좋은 점수를 받는데 도움이 됩니다.

● 암기하기

영역명(환산점수)	판정도	우수도
암기하기 (27))	보통	★★★

당신은 학습한 내용을 기억하고 회상하기 위해 사용하는 암기전략이 보통 수준입니다.
즉 자신만의 암기 전략을 사용하고 있지만 효과적으로 사용한다면 더 좋은 학업 성적을 얻을 수 있습니다. 따라서 반복하여 암송하는 방법, 이미지(심상)를 사용하는 법, 운율과 첫 글자를 따서 외우는 법 등 다양한 기억 방법을 사용하십시오.

암기하기를 향상시키려면?

1. 기본적으로 중요한 원리와 공식은 반복해서 나오고, 적용 범위가 넓고, 다른 공식과 원리를 도출하는 데 기본이 되므로 외워두는 것이 필요합니다. 그렇지 않으면 매번 같은 고생을 되풀이해야 하니깐요.
2. 꼭 외워야 할 것은 입에서 술술 나올 정도로 외우십시오. 거의 자동적으로 튀어나올 정도로 외운 내용들은 시간이 지나도 잘 잊혀지지 않습니다. 간신히 외워질 정도만 한다면 며칠 가지 않아 잊어버릴 수 있습니다.
3. 학습 내용은 체계화해서 외워야만 기억을 오래할 수 있고 많은 내용을 기억할 수 있습니다. 서로 연관되는 것들은 최대한으로 묶어서 외우도록 하십시오. 이때 마인드맵이나 나무그림 같이 이역할 내용 중 핵심 사항들 간의 관계를 그림을 그려서 외운다면 기억에 큰 도움이 됩니다.
4. 공부가 끝나면 잠깐 시간을 내서 전체 내용을 훑어보십시오. 어떤 내용이 있었는지를 머리 속으로 생각해 보고 잘 모르는 부분이 있다면 그 내용을 찾아 다시 읽어보십시오.
5. 복습이 도움이 된다는 것은 알지만 매일 복습을 하기란 쉽지 않습니다. 시간 여유가 있는 주말에 복습하는 시간을 정해 놓고 일주일간 공부한 내용을 훑어 보면서 복습을 하도록 하십시오.

학습동기

기본학습전략

과목별학습기술

● 국어

영역명(환산점수)	판정도	우수도
국어 (49))	보통	★★★

당신은 언어(국어)영역의 학습기술은 보통 수준입니다.
언어는 책을 많이 읽는 것이 가장 좋은 공부 방법입니다. 교과서 이외에도 좋은 책들을 추천받아 가능한 한 많이 읽도록 하십시오.

국어 영역을 위해서는?

1. 책 전체를 빠른 속도로 읽으면서 전체의 윤곽을 잡고 핵심이 무엇인지를 파악하도록 하십시오. 글을 읽을 때는 모든 내용을 다 주의 깊게 읽으려면 시간이 많이 걸리게 되어 비효율적입니다.
2. 글을 읽을 때 문단이나 전체 글의 핵심이 되는 단어나 개념이 서로 어떻게 연결되는지를 노트에 정리하십시오. 전체 글을 이해하고 핵심을 파악하는 데 큰 도움이 될 것입니다.
3. 글을 읽고나면 전체 내용을 간략하게 요약해서 적어보십시오. 글 쓰는 연습은 자주 하여야 하며, 특히 핵심을 파악해서 정리하는 연습이 매우 중요합니다.
4. 논술을 준비하기 위해서는 논술과 같은 형식인 신문의 사설, 칼럼, 기사 등을 자주 읽도록 하십시오.
5. 글을 읽을 때는 읽는 목적을 먼저 정리한 후에 왜 읽어야 하는지, 무엇을 위해 읽어야 하는지를 생각하면서 읽도록 하십시오. 목적이 없이 글을 읽으면 시간을 낭비하는 것일 뿐입니다.
6. 글을 쓰기 전에 무엇을 전달하기 위한 것인지 정확히 알아야 합니다. 이를 위해 필요한 자료를 체계화해서 정리하고 난 후에 글을 쓰기 시작하도록 하십시오.
7. 시험보는 방법도 아주 중요합니다. 지문을 읽고 문제를 보면 시간이 모자라는 경우가 많습니다. 따라서 지문 아래에 있는 문제를 먼저 읽고 나서 지문을 읽으면, 그 문제를 염두에 두고 있기 때문에 지문을 읽다가 바로 답을 찾을 수가 있습니다.

● 영어

영역명(환산점수)	판정도	우수도
영어 (52))	보통	★★★

당신은 외국어(영어)영역의 학업기술은 보통 수준입니다.
 영어는 언어이므로 단어가 아닌 문장이 활용의 단위가 됩니다. 특히 교과서에 나오는 기본이 되는 좋은 문장들은 외워두십시오. 단어와 관용구들의 활용법을 알거나 일상 대화에 직접 도움이 되기 때문입니다.

영어 영역을 위해서는?

1. 자기 수준에 맞는 **영문법 책을 선택하여 처음부터 끝까지 여러 번 반복해서 읽으십시오.** 무슨 내용인지 이해가 안되더라도 그냥 읽어나가십시오. 여러번 읽다보면 그 뜻을 저절로 이해하게 됩니다. 옛날 어른들이 말씀하신 '독서백편 의자현'이라는 원리와 같습니다.
2. **단어장을 선택해서 매일 200단어 이상을 소리내어 읽으십시오.** 중요한 것은 외는 것이 아니라 소리 내서 읽는 것입니다. 자투리 시간(버스를 기다리면서, 엄마가 밥상을 채려줄 때 기다리면서, 수업이 끝난 후 등)을 이용하여 여러 번 반복하여 읽다보면 우리 뇌세포를 자극하여 기억하게 될 것입니다.
3. **책을 읽을 때는 전체 내용과 핵심을 파악하는 것이 중요합니다.** 모르는 단어나 뜻이 명확하지 않은 문장이 있더라도 전체 내용과 핵심을 파악하는 데 지장이 없다면 대충 의미만 파악하고 넘어가는 것이 효율적입니다.
4. **영어 표현력을 향상시키기 위해서는 가능하면 영어로 생각하고 영어로 표현하려고 노력하십시오.**
5. **영어 청취력을 향상시키기 위해서는** 매일 꾸준히 영어 방송이나 자막이 없이 영어로 된 영화를 자주 보고 듣도록 하십시오. 자주 들어야 귀가 트이는 법입니다.
6. **사전을 잘 활용하기 위해서는** 사전에서 동의어, 반의어, 파생어를 찾아보고, 사전에 실린 예문을 잘 읽어보십시오.

● 수학

영역명(환산점수)	판정도	우수도
수학 (83))	우수	★★★★

당신은 수학영역의 학업기술은 우수 수준입니다.
 수학은 문제 하나의 답을 맞추는 것이 아니라 문제를 푸는 방법들을 알아나가는 것이 중요합니다. 자신의 힘으로 문제를 해결하는 과정에서 다양한 시도를 해보고 문제 해결방법에 대한 지식을 쌓아야 합니다. 참고서의 답을 보거나 다른 사람의 도움을 받기보다는 시간이 걸리고 좀 어렵더라도 스스로 문제를 푸는 노력을 하십시오.

수학 영역을 위해서는?

1. **수업에 앞서 예습을 하면 이해가 쉽고 기억이 잘되며, 훨씬 재미있을 것입니다.** 수업시간에 선생님이 보여주는 문제풀이 과정은 기본적인 것들을 알고 있지 않으면 이해가 어렵습니다.
2. **수학에서 공식은 매우 중요합니다.** 공식들이 어떻게 유도되었는지 과정을 꼼꼼히 살펴보고 충분히 이해하면 언제 어떻게 적용해야 하는지 알게 되고 응용이나 변형을 쉽게 할 수 있습니다. 이해하지 않고 외우기만 하면 공식을 적용하고 응용하는 데 어려움을 겪게 됩니다.
3. **수학 문제들은 자체에 문제를 풀 단서와 조건들을 가지고 있습니다.** 단서와 조건을 모르고서는 문제를 풀 수가 없습니다. 문제를 자세히 읽으면서 문제에 제시된 조건과 단서를 찾아내는 것이 수학 문제를 첫 단계입니다.
4. **문제를 풀고 답을 구했다면** 구해진 답이 문제에서 요구하는 조건을 만족하는지 주어진 단서에 맞는 것인지, 만일 단위 등이 있다면 거기에 맞게 했는지 등을 점검해 보십시오. 잘 풀고 답을 잘못 적어서 실수를 할 수 있습니다.
5. **공부를 하면서 틀린 문제만을 모아 틀린 과정과 이유, 그리고 바른 풀이과정을 정리해주는 노트를 마련하면 자신의 취약한 부분을 집중적으로 짚어볼 수 있고 시험때에는 이 노트만으로도 많은 공부가 되므로 매우 효율적입니다.**

● 사회탐구

영역명(환산점수)	판정도	우수도
사회탐구 (38))	보통	★★★

당신은 사회탐구영역의 학업기술은 매우 보통 수준입니다.

사회탐구 과목들은 수업시간에 집중해서 듣는 것이 매우 중요합니다. 또한 수업은 무엇이 중요하지를 알려주고 전체 맥락을 파악할 수 있게 도와줍니다. 전체적인 맥락을 잡고 중요한 것이 무엇인지 알기 위해서는 공부하기 전에 제목과 소제목부터 보면서 틀을 잡고 내용을 생각해 보시기 바랍니다.

사회탐구 영역을 위해서는?

- 1. 맥락을 알고 조각들을 맞추어 전체의 그림을 그려볼 때 충분히 이해되고 기억도 잘됩니다.** 역사나 세계사에서 다루는 사건과 문화적 변화는 전체적 맥락(역사의 흐름, 인과관계, 역사적 배경 등)을 모르고서는 그저 하나하나 떨어져 있는 조각에 불과합니다.
- 2. 역사와 사회 과목에서 다루는 내용들은 실생활이나 현재 사회 현상과 결코 동떨어진 것이 아닙니다.** 과거의 사건과 문화가 현재에 어떤 영향을 주고 있는지, 경제나 지리가 국제 사회나 현실 생활에 어떤 영향을 주고받는지 생각해 본다면 훨씬 재미있고 쉽게 기억할 수 있습니다.
- 3. 국사와 세계사의 경우는 따로 공부하기보다는 하나의 연표에 사건들을 기록해 본다면** 역사 전체의 흐름을 알 수 있으므로 훨씬 전체적으로 이해하고 기억하기가 용이합니다.
- 4. 표, 그림, 그래프는 많은 내용을 보기 쉽게 정리한 것입니다.** 이를 주의 깊게 보고 완전히 이해하려고 노력한다면 효율적으로 학습할 수 있으며 기억도 잘 됩니다.
- 5. 노트는 기억에 가장 중요한 도구입니다.** 예습이나 학습한 내용을 반드시 노트에 체계적으로 정리하도록 하십시오. 체계적으로 정리한다는 것은 핵심 내용을 중심으로 항목들 간의 위계적, 수평적 관계를 분명히 하고, 이런 관계를 시각적으로 나타내는 것을 말합니다.
- 6. 가능한 한 사회탐구 책을 여러 번 죽죽 읽어 나가십시오.** 그런 후 문제집을 풀기 시작하십시오. 문제집을 풀면서 특히 기출문제를 조심해서 보십시오. 기출문제가 중요한 것은 문제의 유형을 파악할 수 있기 때문입니다. 최종 점검한다고 생각하고 다양한 문제집을 쭉 읽으십시오.

● 과학탐구

영역명(환산점수)	판정도	우수도
과학탐구 (79))	우수	★★★★

당신은 과학탐구영역의 학업기술은 우수한 수준입니다. 과학탐구 과목들은 새로운 사실을 많이 접하게 됩니다. 수업을 듣거나 공부를 하기에 앞서 제목들과 소제목부터 보면서 틀을 잡고 궁금한 점을 생각해 보십시오. 그러면 공부가 재미있고 정리가 쉽게 될 것입니다.

과학탐구 영역을 위해서는?

- 1. 내용에 들어가기에 앞서 개관이나 요약**을 먼저 보면서 개략적인 내용을 머리 속에 정리해두십시오. 그러면 무엇을 중심으로 공부해야 하는지를 알 수 있으므로 방향을 잡기 쉽습니다.
- 2. 예습이나 개관을 하면서 떠오른 궁금한 것을 알려는 자세로 공부한다면 공부**가 흥미진진해지면서 집중이 잘됩니다. 또한 과학 과목도 학교 수업 시간에 집중해서 듣는 것이 중요합니다.
- 3. 물리, 화학, 지학, 생물 등 과학 과목의 내용들은 서로 연결되어 있을 뿐만 아니라 실생활과도 바로 연결이 됩니다.** 예를 들어 화학에서 배운 내용들은 생물을 공부할 때 필요합니다. 그런 연결들을 생각하면서 공부를 하면 훨씬 재미있고 잘 잊혀지지 않습니다.
- 4. 노트는 기억에 아주 중요한 도구입니다.** 예습이나 학습한 내용을 반드시 노트에 체계적으로 정리하도록 하십시오. 체계적으로 정리한다는 것은 핵심 내용을 중심으로 항목들 간의 위계적, 수평적 관계를 분명히 하고, 이런 관계를 시각적으로 나타내는 것을 말합니다.
- 5. 과학 과목들은 새로운 용어와 개념이 많이 등장합니다.** 이 개념들을 정확히 알지 못하면 학습 내용들은 마치 암호문 같이 느껴져 공부가 어려워질 것입니다. 따라서 개념을 명확히 알고 이를 알기 쉽게 노트에 정리해 두십시오.
- 6. 비슷하거나 서로 관련이 있는 개념과 용어를 모아서 보기 쉽게 정리해 두면** 서로 혼동을 피할 수 있고 효과적으로 암기할 수 있을 것입니다.
- 7. 가능한 한 과학탐구 책을 여러 번 죽죽 읽어 나가십시오.** 그런 후 문제집을 풀기 시작하십시오. 문제집을 풀면서 특히 기출문제를 조심해서 보십시오. 기출문제가 중요한 것은 문제의 유형을 파악할 수 있기 때문입니다. 최종 점검한다고 생각하고 다양한 문제집을 쭉 읽으십시오.